

安全校園 地圖教育訓練

依據性別平等教育法第 12 條規定，學校應提供性別平等之學習環境，尊重及考量學生與教職員工之不同性別、性別特質、性別認同或性傾向，並建立安全之校園空間。本校特製作「夜行地圖」，內容包含校園夜間建議路線、AED 設施分布、緊急電話、校園周邊巡查熱點、駐警隊與校安專線，並不定期檢視更新，提供全體教職員工生參考，藉以建立友善安全之校園空間。

校園安全地圖：夜行地圖（夜間建議路線）、AED 設施分布、緊急電話、校園周邊巡查熱點、駐警隊與校安專線（圖表）



量化效益：
夜行地圖網頁的瀏覽次數已達 12,586 次，顯示出使用者對於「夜行地圖」需求程度和其實用價值。

永續影響力：
提升校內教職員工生對安全和風險認知，強化環境安全意識，增強應對突發事件的能力，降低事故風險。

健康管理 與促進

學校致力透過維護教職員工生的身心健康，提供相應的支援和資源，改善學習和工作環境，以提升個體幸福感、參與度和校園社區凝聚力，對學校人員全體福祉與教育產生積極的循環。

教職員身心健康促進

- 每學期辦理教職員工。
- 教職員工免費流感疫苗施打。
- 每月職醫到校健康服務，服務項目包括：個別健康諮詢、特殊體檢異常說明、實驗室巡檢、錄製宣導影片、工作壓力諮詢、不法侵害訪談、母性健康諮詢、人因性危害評估、不法侵害宣導等。
- 落實本校教職員工之母性健康保護，各單位協助回報妊娠、分娩後未滿一年及分娩後仍持續哺乳之教職員工（含計畫助理），本中心與其聯繫，並提供諮詢服務與健康管理。
- 安排同仁做特殊體檢，依特殊體檢報告異常同仁者，安排職醫進行一對一訪談，告知需注意事項，並予以每年體檢追蹤。
- 關懷同仁工作狀況，若同仁有壓力異常時，中心職護予以瞭解關懷以維護同仁情緒穩定，並請諮商輔導組協助關懷。
- 每周四下午 15:10-16:40 舉辦教職員健促活動，鼓勵同仁運動促進身體健康。
- 不定期舉辦四大計畫主題與健康講座活動。
- 紓解同仁工作壓力，預防異常工作負荷促發疾病。辦理保健講座、正念減壓、健康管理、紓壓按摩等等健促活動共計 98 場次，參與人數 2,844 人。發覺教職員常見肩頸痠痛的困擾，所以辦理舒壓按摩活動。我們特別邀請社團法人中華民國視障愛心協會的視障按摩師到校服務，善盡本校關懷弱勢團體之社會責任。
- 身心健康資訊公告電子公布欄。
- 中心網站文宣（健康促進運動影片、圖片）。
- 辦理急救教育訓練。



2024 永續報告書

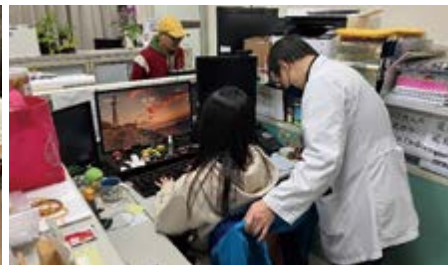
和諧、綠色、智慧校園 校園生態 淨零排放 能源管理與再生 水資源管理 ▼安全與健康校園 業務往來廠商管理

2024 年教職員健康促進服務統計：

項次	服務項目	服務次數
1	健促活動人數(場次/人次)	98/2844
2	教職員關懷諮詢人數(人次)	353
3	職業醫師訪談(人次)	89
4	職業醫師關懷 女性勞工同仁(人次)	9
5	特殊體檢(人次)	37
6	安排職醫對本校所有工廠或實驗室進行安全健康巡檢(間)	31



○教職員舒壓按摩活動



○職醫關懷女性勞工同仁

學生身心健康促進

鑑於環境快速變遷，現今大學生面對學習、生活、經濟等多重壓力，身心發展任務較過去更為多元而複雜。本校聘有數名專業輔導人員提供諮商、個案研討與轉介，並提供舒適、安全、隱密兼具的諮商空間。113 學年度個別諮商共計 1,262 人次（諮商個案人數共計 283 位），個別關懷共計 249 人次、個管共計 132 人次。

113 學年度個別諮商議題人次統計表：

議題	精神情緒	人際關係	自我探索	家庭關係	課業學習	愛情關係	生涯發展	生活適應	性別議題	其他	生理健康	危機狀況	總計
統計	348	217	211	116	110	97	58	40	31	18	13	3	1262
百分比	28.93%	18.04%	17.54%	9.64%	9.14%	8.06%	4.82%	3.33%	2.58%	1.50%	1.08%	0.25%	100%

113 學年度來談學院人次統計表：

單位	生科	海運	電資	工	海資	人社	教職員	法政	總計
人次	345	310	220	153	91	84	37	22	1262
百分比	27.34%	24.56%	17.43%	12.12%	7.21%	6.66%	2.93%	1.74%	100%

校園心理健康促進活動及友善校園氣氛

諮商輔導組負責提供各種心理健康與生涯發展的輔導和服務，針對同學在學校生活中，可能面臨的各種學習、人際、心理發展課題，規劃多種體驗課程與活動，協助學生學習情緒調適、培養健康抒壓管道，建立充足之心理衛生知識與自我照顧能力，預防校園憂鬱與自我傷害。透過結合「服務學習-愛校服務」辦理 6 週「大一學習促進課程」、實施新生心理健康篩檢、心理衛生宣導，以及導師輔導知能等活動，以強化學生支持系統，加強心理衛生三級預防工作，營造友善校園氣氛。

113 學年心理衛生活動辦理情形：

	新生心理健康篩檢	大一學習促進課程	心理衛生宣導活動	諮輔週活動
場次	6	34 (含 7 場實體)	10	16
人次	1,444 (含補測)	1,226	391	1,596
參與率/滿意度	98.9%	88.17%	95.57%	99.9%



○ 2024 年 9 月心理健康日 ○ 自殺防治系列活動 ○ 動物輔助治療活動 ○ 諮輔週 - 牌卡諮詢體驗



特殊教育服務與輔導系統

諮商輔導組依特殊教育學生個別需求擬訂個別化支持計畫 (ISP)，並於新生入學初期召開會議，邀集系主任、導師與教學人員共商支持策略，確保教學支援落實。本校資源教室設有一獨立空間並配置電腦、多功能印表機、多元圖書，以及影音資源，供特殊教育學生學習、交誼及休閒等多元用途。至於校園的無障礙設施，透過每學期檢視、問卷回饋機制，持續改善教室、宿舍與主要動線，促進無障礙環境之發展。教育宣導方面，透過系務會議或入班宣導等方式，協助特殊生建立起系所和同儕的支持網絡，並持續辦理特殊教育宣導講座及各式學生輔導活動，進而培養學校整體對特殊教育者理解、尊重、接納與包容，創造友善校園環境。2024 年共辦理 20 場特教宣導講座，計 613 人次；17 場學生輔導活動，計 312 人次，滿意度為 100%。

2024 年度特教宣導及學生輔導活動：

	特教宣導講座	學生輔導活動
活動內容	期初會議、課輔/同儕檢討會議、入班宣導、期末會議、身障人士生命故事分享講座	精油療癒身心紓壓團體、校外參訪暨生命教育活動、耶誕造型糖霜餅乾工作坊、酷兒電影賞析活動
場次	20	17
人次	613	312
滿意度	-	100%



○ 2024 年 3 月 5 日精油療癒身心紓壓團體



○ 2024 年 3 月 21 日校外參訪鸚鵡咖啡館



○ 2024 年 11 月 20 日酷兒電影賞析活動



○ 2024 年 12 月 11 日耶誕造型餅乾烘焙工作坊

近三年學生健康促進完成人數 (博士、學士、碩士)：

學制	111	112	113
在職博士	233	198	180
進修博士	218	178	159
日間博士	37	52	46
日間碩士	622	679	589
日間學士	1490	1526	1475

2024 年學生健康促進活動：

學年期	活動主題	場次
112-2	營養運動減重法健康講座 2、寒轉生入學體檢、新冠疫苗注射、健康體位前後測、輕鬆擺脫代謝症候群健康講座、毛巾操運動、視力保健與口腔照護健康講座、餐飲從業人員講座 2、急救教育訓練、認識肌少症健康講座、運動傷害貼紮活動、超慢跑運動、國際僑外生文食展·拒毒·反菸活動、愛滋防治宣導講座、社區健康促進生活講座、社區健康衛教講座、塘岐夏令營	20 場次
113-1	新生入學健康檢查、健康體位前後測、增肌減脂營養攝取講座、運動適能 1-6、健康有氧舞蹈 1-6、餐飲衛生講習 2、捐血有愛健康常在、新冠疫苗接種、菸害防制宣導有獎徵答活動、愛滋防治宣導有獎徵答活動、視力口腔保健、多喝水有獎徵答活動、傳染病防治有獎徵答活動、新生體檢異常複檢	26 場次

永續影響力：

- 提升學生自我察覺能力，正向看待心理困擾與情緒波動，培養健康紓壓管道，建立本校學生具備健康的心理素養與因應能力。
- 透過整合校內資源與推動多元支持策略，打造包容、友善的學習環境，永續促進特殊教育學生的平等與福祉。

